

# アプリで手軽にはじめる 新しい禁煙プログラム 申込受付中!

10人中9人が禁煙成功! \*1

禁煙に挑戦してみたいけど、  
不安もある…そんな方に!

ひとりで頑張れるかどうか不安。  
だけど、病院に行くのはなんだか抵抗がある…  
そんなあなたはぜひ!  
このプログラムに参加してみませんか?



## 1 あなたを禁煙に導く3つのサポート

1 卒煙カウンセラーによる  
個別アドバイス



面談はオンラインなので  
ご自宅でも会社でもどこでも実施可能。  
ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面談可能日時 | 毎日9:00-20:00  
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の専用アプリで  
毎日の禁煙をサポート



3 禁煙補助薬\*2は、  
利用者の指定場所  
に配送



ニコチンパッチ・ガム

私たちと一緒に禁煙に挑戦しませんか? 申し込み方法等の詳細は裏面へ!

## プログラムの参加方法

### ① アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



### ② ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード：**637017**

### ③ アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

## プログラムの流れ

### ■ 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品\*2で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

### ■ 1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

### ■ 3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



## 申し込みについて

### 【申し込み費用】

通常59,400円のところ、

### 参加費

禁煙に成功すれば、**実質0円!!**

プログラム最終面談にて(6ヵ月時点)で禁煙成功者には、プログラム費用を全額健保組合が補助します。

申し込みは、年間通じていつでも可能です。

初回面談後、クレジットカードにてお支払いいただきます。

### 【申込方法】

希望者はアプリで直接お申込みください。

## 問合せ先

株式会社CureApp アスクア卒煙サポートチーム

E-mail : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp) TEL: 050-3066-5944

受付時間：月～金曜 10時～17時 定休日：土、日、祝日

## ご参加の条件

- 禁煙を希望する方
- 個人のスマホでアプリを利用できる方

利用条件：iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン  
(PC・タブレットはご利用できません)

### 【注意事項】

上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。

## 補助対象者

- 安川電機健康保険組合の被保険者とします【卒煙達成時(約6ヶ月後)に在籍の方】
- 安川電機健康保険組合の被保険者以外の方は、プログラムの参加はできますが、健保からの補助は出ないため、全額自己負担となります